



Модель (Режим дня) в дошкольных группах (ФОН)

(Холодный период образовательного процесса)

Содержание	1,6-4 лет	4-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная гимнастика (не менее 10 минут) деятельность, утренняя	7.30-8.30 8.00-8.10	7.30-8.30 8.10-8.20	7.30-8.30 8.10-8.20
Содержание	1,6-4 лет	4-6 лет	6-7 лет
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.20-10.00	9.15-10.50	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.50-12.30	10.50-12.40
Второй завтрак ¹⁷	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Обед	12.00-12.30	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (по необходимости)	-	16.00-16.25	-
Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.15	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.30	16.15-16.40	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-18.00	16.40-18.00	16.50-18.00
Уход домой	18.00	18.00	18.00



Модель (Режим дня) в дошкольных группах
(Теплый период образовательного процесса)

Содержание	1,6-4 лет	4-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30 8.00-8.10	7.30-8.30 8.10-8.20	7.30-8.30 8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.20	9.00-12.40
Обед	12.00-12.30	12.20-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.15	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.30	16.15-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход домой	18.00	18.00	18.00